

資格取得講座：受講者募集

健康生きがづくり アドバイザー養成講座

人生二幕目をおもしろくする!自分づくりに挑戦してみませんか!!

一般財団法人健康・生きがい開発財団が認定する資格です。資格認定後は、栃木県健康生きがづくり協議会（栃木健生協）主催の各種活動に参加し、自分も楽しみ、行政との協働事業や地区センター・公民館などと連携して、地域の皆様を対象に健康・生きがづくりの啓発と支援活動をしています。

子育て後・定年後・現役の方も今までの人生経験を基に、自分を活かし地域に役立つ生き方が人生の二幕目をおもしろくし、健康と生きがいのある生き方を豊かにします。

栃木健生協では、約20名〔全国 約5,770名〕を超えるアドバイザーが活躍しています。

日 程 令和元年9月29日（日） 10月6日（日） 10月20日（日）〔全3日間〕

会 場 宇都宮市内 とちぎ健康の森・研修室D

定 員 20名（年齢・性別を問わず、どなたでも受講できます）

締 切 令和元年9月15日（日）

申込先 栃木県健康生きがづくり協議会

〒321-4362 真岡市熊倉町4759-11 福田 越子

TEL&FAX 0285-82-9680 E-Mail zazensou294fk@au.wakwak.com

費 用 {費用は消費税込}

養成講座15,000円（受講料・テキスト代）

健康生きがづくりアドバイザーとして認定されるには、レポート提出後、財団による1日の認定研修を受講し（日程、場所は後日決定次第お知らせします）財団に登録することが必要です。

資格認定研修受講料 10,000円 登録料10,000円（1年更新）

主 催 : 栃木県健康生きがづくり協議会

: 一般財団法人 健康・生きがい開発財団

後 援 : 社会福祉法人 とちぎ健康福祉協会 : 下野新聞社

*カリキュラム内容は裏面をご覧ください。

FAXでお申し込みの方は、裏面の申込書をご利用下さい！

カリキュラム内容

期日	単元	テ ー マ
9/29 (日)	開講・オリエンテーション	
	1	超高齢社会の展望と人生100年時代の生き方
	2	アドバイザーの氏名・役割と必要な知識・スキル
	3	長寿時代の健康づくり
10/6 (日)	4	超高齢社会の年金・地域包括ケアシステム
	5	地域コミュニティ活動と地域貢献
	6	人生100年時代の家庭経済
10/20 (日)	7	中高年と就労
	8	エンディング

講座時間： 10：00～17：00

お申込み・問い合わせ

FAX 0285-82-9680 (福田 越子)

E-mail : zazensou294fk@au.wakwak.com

- * 下記の欄に必要事項を記入してFAXして下さい。
- * 電話、Mail申込みも可。

健康生きがいをづくりアドバイザー養成講座申込書

令和元年 月 日

ふりがな 氏名		男・女	生年月日
			昭和・平成 年 月 日生
現住所	〒	電話番号	
	—	FAX	
		e-mail	