

# 平成 25 年度 健康生きがいきづくりアドバイザー 養成講座開催要項

主催 : 栃木県健康生きがいきづくり協議会  
: 財団法人健康・生きがい開発財団  
後援 : 社会福祉法人とちぎ健康福祉協会  
: 下野新聞社

「健康生きがいきづくりアドバイザー」は、健康や生きがいきづくりに関する仲間づくり、啓発、機会・情報の提供や相談・助言などの支援をする専門家で、厚生労働省認可の公益法人「(財)健康・生きがい開発財団」が資格認定し、3月31日現在、全国に5,163名、栃木県内では87名が認定され、活力ある高齢化社会と自分自身の豊かで明るいセカンドライフの形成に向け活躍しています。この養成講座は、栃木県の皆様の利便を図るため、地元での開催を企画いたしました。あなたもぜひ、この機会に「健康生きがいきづくりアドバイザー」の資格取得にチャレンジしませんか？

1. 日 時 : 平成 25 年 10 月 5 日(土)から 10 月 12 日(土)まで全 3 回  
( 時間 : 10 : 00 ~ 17 : 00 )  
(尚都合により欠席される場合には、予備日を設けさせていただきます)

## 2. カリキュラム

期日	単元	テ ー マ	期日	単元	テ ー マ
10/5 (土)		開講・オリエンテーション	10/6 (日)	6	中高年と家庭経済
	1	現代社会と中高年			
	2	中高年と健康・生きがい	10/12 (土)	7	中高年と就労
3	中高年と健康	8		健康生きがいきづくり支援活動	
10/6 (日)	4	中高年と福祉			エンディング
	5	中高年と家族・地域社会余暇			

3. 会 場 : 宇都宮市内(とちぎ健康の森、NPO センターぽ・ぽ・ら)を予定しております
4. 受講料 : 25,000 円 (テキスト代を含む) 消費税込み。  
◎なお、資格を取得するためには、課題レポート提出をもって、次のステップの「(財)健康・生きがい開発財団」が行う通所 2 日間の資格認定研修会受講が出来ます。  
別途、受講費 20,000 円と登録料年 10,000 円が必要です。
5. 募集人員 : 先着 20 名 (先着順で定員になり次第〆切らせていただきます。)
6. 受講資格 : 健康生きがいきづくりを支援する意志のある方であれば、年齢に関係なくどなたでも受講出来ます。
7. お問い合わせ方法 : 下記お問合せ先に郵送または電話・FAX・E-Mail でお問合せください。

お問い合わせ先 : 栃木県健康生きがいきづくり協議会事務局

〒322-0002 鹿沼市千渡 1675-15 高橋 武紀 宛  
電話・FAX : 0289-62-1203 E-Mail : takekumi@bc9.jp