

# 平成23年度 健康生きがいつくりアドバイザー 養成講座開催要項

主催 : 栃木県健康生きがいつくり協議会  
: 財団法人健康・生きがい開発財団  
後援 : 社会福祉法人とちぎ健康福祉協会  
: 下野新聞社

「健康生きがいつくりアドバイザー」は、健康や生きがいつくりに関する仲間づくり、啓発、機会・情報の提供や相談・助言などの支援をする専門家で、厚生労働省認可の公益法人「(財)健康・生きがい開発財団」が資格認定し、4月30日現在、全国に4,753名、栃木県内では、79名が認定され、活力ある高齢化社会と自分自身の豊かで明るいセカンドライフの形成に向け活躍しています。この養成講座は、栃木県の皆様の利便を図るため、地元での開催を企画いたしました。あなたもぜひ、この機会に「健康生きがいつくりアドバイザー」の資格取得にチャレンジしませんか？

1. 日 時 : 平成23年10月8日(土)から11月12日(土)まで全5回  
(時間 : 13:00 ~ 17:00)  
(尚都合により欠席される場合には、予備日を設けさせていただきます)

## 2. カリキュラム

期日	単元	テ ー マ	期日	単元	テ ー マ
10/8 (土)		開講・オリエンテーション	10/29 (土)	7	中高年と就労
	1	現代社会と中高年		8	健康生きがいつくり支援活動
	2	中高年と健康・生きがい	11/12 (土)		第1次資格審査試験
10/15 (土)	3	中高年と健康			エンディング
	4	中高年と福祉			
10/22 (土)	5	中高年と家族・地域社会余暇			
	6	中高年と家庭経済			

3. 会 場 : 宇都宮市内(とちぎ健康の森、NPOセンターぽ・ぽ・ら)を予定しております
4. 受講料 : 30,000円 (テキスト代・資格審査試験料を含む) 消費税込み。  
◎なお、資格を取得するためには、この講座最終日の資格審査試験合格後、「(財)健康・生きがい開発財団」が行う通所2日間の資格認定研修会に参加し、合格することが必要です。  
別途、受講費20,000円(試験料含む)と登録料年10,000円が必要です。
5. 募集人員 : 先着20名 (先着順で定員になり次第〆切らせていただきます。)
6. 受講資格 : 健康生きがいつくりを支援する意志のある方であれば、年齢に関係なくどなたでも受講出来ます。
7. お問合せ方法 : 下記お問合せ先に郵送または電話・FAX・E-Mailでお問合せください。

お問い合わせ先 : 栃木県健康生きがいつくり協議会事務局

〒329-2755 那須塩原市西原町 5-27

ながお としろう  
長尾 嘉郎宛

電話・FAX : 0287-37-3431

E-Mail : [nagao58@rhythm.ocn.ne.jp](mailto:nagao58@rhythm.ocn.ne.jp)