

健康生きがいきづくりとちぎ

<http://www.tochigi-kenkou-ikigai.com/>

～第 17 号～
栃木県健康生きがいきづくり協議会
平成 25 年 6 月 1 日 発行
発行責任者 黒宮 ヤヨイ
編集責任者 藤田 三夫
事務局 (高橋)
Tel 0289・62・1203

栃木県健康生きがいきづくり協議会 新体制になる

平成 25 年度定期総会報告

日 時 平成 25 年 4 月 7 日 (日)

午前 11 時

場 所 とちぎ健康の森

2 階 C 教室

出席者 17 名 (委任状 2 名)

議事内容 すべての議案は承認可決

されました。

第 1 号議案

平成 24 年度事業報告

並びに決算報告

第 2 号議案

平成 25 年度事業計画 (案)

並びに予算 (案)

第 3 号議案

役員改選 (敬称略)

会 長 黒宮 ヤヨイ

副 会 長 島方 正敏

上 澤 順子

事務局長 高橋 武紀

理 事 藤田 三夫

田部井一男

長尾 嘉郎

福田 越子

森山 京逸

溝口 清

監 事

★講演会 (10 時～11 時)

テーマ 「高齢者福祉の制度と

サービス」について

講 師 県高齢対策課課長補佐

矢古宇 豊

★総会終了後、新入会員歓迎会

就任のあいさつ

会長 黒宮 ヤヨイ



今年度、栃木県健康生き

がいきづくり協議会の総会にお

きまして、当協議会の会長に選出されまし

た黒宮ヤヨイでございます。今回の役員改

選につきましては、ぜひ、新しいメンバー

で当協議会の運営をお願いしたいと思っ

ておりましたところ、図らずも、その大任を

お受けすることになり、責任の重大さを痛

感いたしました。新役員の方々の

ご協力をいただきながら頑張ってみるこ

にいたしました。

当協議会も発足し 15 年が経過、その間歴

代会長のもと大勢の役員及び会員の方々に

より事業も拡大してまいりました。この 5

年間は森山会長のもと、一丸となりいろい

ろな事業の展開を図ってまいりました。

広報部のホームページも充実し、皆様に

見ていただけるようになってきました。

広報紙の発行も 2 回定期的に発行されて

います。また、事業部のコンサートも地域

に定着してきました。「歩こう会」及び「知

る栃」等の行事も会員以外の参加者を得

て年々拡大してきています。研修部では、

養成講座の推進に力を注ぎ、受講者も年々

増えつつあります。それに加え講師養成にも

力を注ぎ、講師力も上がってきています。

健生の実力は、会員の努力と研鑽により地

域での評価も高くなってきております。

今後は、今までの基盤の上に立ち、「健生」

として何をしていくべきか？を、会員全員で

模索していくことが求められていくのではな

今号の主な記事

- ◇ 平成 25 年度定期総会報告
- ◇ 会長就任あいさつ
- ◇ 新役員挨拶
- ◇ 新入会員紹介
- ◇ 平成 25 年度 各部会動計画
広報部会・事業部会・研修部会
- ◇ 事務局たより



最後にりましたが、前会長森山京逸様の長きにわたるご尽力に心から感謝申し上げますとともに、今後とも当会の運営・事業にご支

援くださいますよう、お願い申し上げます。

増えつつあります。それに加え講師養成にも力を注ぎ、講師力も上がってきています。健生の実力は、会員の努力と研鑽により地域での評価も高くなってきております。

今後は、今までの基盤の上に立ち、「健生」として何をしていくべきか？を、会員全員で模索していくことが求められていくのではな

いかと思っております。会員の皆様と心をつな

にし、今年度の事業計画を遂行しながら、よ

り地域の方々の健康生きがいきづくりに、貢献

できる道を模索して行きたいと会長就任にあ

たり頑張っていくことを心に誓っています。

会員みな様のご支援、ご協力をぜひお願いいたします。

平成 25 年度各部会計画

■ 広報部会の活動計画

広報部会長 藤田 三夫

広報部会の今年度の主な活動は左記の通りです

1. 県、市等関係機関と情報交換を深め当会の活動に理解と協力が得られるよう行動する

- ・ 氏家ひなめぐり
- ・ 鹿沼マイカレッジまつり
- ・ 栃木 J2 会場
- ・ 県民の日 会場

2. 会報の年 2 回発行

- ・ 第 17 号 6 月
- ・ 第 18 号 11 月

* 紙面の充実を図りますので、各部会の活動情報の提供をお願い致します

3. ホームページの随時更新
当会の知名度アップに努める

■ 事業部会の活動計画

事業部会長 黒宮 ヤヨイ

事業部会は左記のような活動を開展します。

1. 歩こう会の開催

- ① 7 月 8 日 (月) 千五百段に挑戦しながらニッコウキスゲを楽しもう。

- ② 9 月 7 日 (土) 真岡鉄道を楽しもう。

- ③ 10 月 古峰ヶ原の紅葉狩りを楽しもう。

- ④ 11 月 30 日 (土) ヴァイオリンコンサート 鹿沼開催

2. 体験教室開催予定

- ① 自彊術
- ② アート

3. 健康生きがいくくり「相談室」開設準備



■ 研修部会の活動計画

研修部会長 福田 越子

研修部の主な活動計画は左記のとおりです。

1. 講師・講演依頼への対応と推進

- ① 講師養成とスピーチ訓練の強化

- ② 講師・講演参考資料の作成

- ③ パンフレットの改訂

事務局たより

事務局が変更になりました。
 新事務局長 高橋 武紀
 〒322-0002
 住所 鹿沼市千渡 1675-15
 電話&FAX 0289-62-1203

定例会予定

6 月・8 月・10 月・12 月・2 月の第 1 日曜日

2. 健康生きがいくくり アドバイザー養成講座の開催

- ① 日時 10 月初旬開催予定

- ② 会場 宇都宮市内

- ③ 受講料 30,000 円

- ④ 問い合わせ 健生事務局

3. かぬまエンジョイ・きらきら講座の開催

- ① 日時 7 月 3 日～7 月 24 日

- ② 毎水曜日 13 時～15 時の 4 回

- ③ 会場 鹿沼情報センター

- ④ 参加費 2,100 円

- ⑤ 講師 当会員

- ⑥ 講座申込み

かぬまマイ・カレッジ事務局
Tel 0289・63・8360

「第 20 回健康生きがいくくり アドバイザー全国大会」に参加して
長尾 嘉郎

2 月 15 日 (金) ～ 16 日 (土) の 2 日間、「東日本大震災」の被災地である

福島県いわき市の「スパ・リゾート・ハワイアンズ」にて開催されました。

栃木健生から、福田越子、武田裕、増淵博、早川久子、長尾の 5 名が参加しました。

1 日目の特別講演として、「東日本大震災の復興と地域福祉」についてと題し社会福祉協議会による被災者支援・地域づくりの取り組みについて、有意義な講演がありました。

「交流会」では、全国各地から、多くのアドバイザーが参集し、楽しいひとときを過ごしました。

2 日目は、地元福島健生の紹介後、「震災復興に健生として出来ること」について、グループ討議を行いました。

新 4 役体制がスタートいたしました。新会員も 4 名加わり、大変期待できる会となりました。

会報も皆様の活動情報を満載し、より一層充実した紙面づくりに努めますのでご支援をよろしく願います。

編集後記



編集後記

新 4 役体制がスタートいたしました。新会員も 4 名加わり、大変期待できる会となりました。会報も皆様の活動情報を満載し、より一層充実した紙面づくりに努めますのでご支援をよろしく願います。

広報部員一同