

平成26年6月24日

健康生きがいつくり協議会の皆様へ

栃木県健康生きがいつくり協議会  
会長 黒宮 ヤヨイ

## 那須平成の森で自然とのふれあいを体験しませんか

平成の森は、那須御用邸の敷地内にあり、皇室の保養地として一般人は立ち入れない場所を天皇陛下が、国民に自然とふれあえる森として活用するようにと平成23年5月に開園した。広大な560haの豊かな森は手つかずの自然が残り、希少種をはじめ多くの動植物が生息・生育している。この豊かで多様な森を存分に楽しみながら、散策路を歩いてみるのはいかがでしょう！！



### 記

期 日：平成26年7月28日（月曜日）雨天決行

集合時間：9時30分

集合場所：広谷地交差点傍：道の駅「友愛の森」

（単独参加の方は合い乗り予定）

行 程：9時40分 友愛の森出発～フィールドセンター10時着  
軽く柔軟体操後2組に分かれる

\*駒止の滝までいかない人

ふれあいの森ミニプログラムに参加「自然の楽しみ方を学ぶ」

（人数制限があるので駒止の滝に行かない人優先）

\*駒止の滝を見に行く人：のぼり 石ころ道⇒足元注意、観瀑台まで約40分⇒  
駒止の滝観瀑台で休息⇒くんだり（森の中をゆっくりと散策しながら下りる：  
ふかふか道で歩きやすい

12時⇒フィールドセンター戻り 12時15分発

昼食は瑞穂蔵（釜炊き定食、各自負担）「場所、一軒茶屋南交差点際」13時30分 道の駅友愛の森に戻り、解散

持 物：参加者は、歩きやすい靴で、リュック・雨具・水分等を持参して下さい。  
滝を見に行く方は（トレッキングシューズの方が歩きやすいです）

**参加申し込み**  
**平成26年7月20日まで**  
**担当の武田までメールまたは携帯に**  
**(090-8049-7014)**

以上

